



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**  
B.A. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2019

**PEDHGEC01T/PEDGCOR01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1/DSC1)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

*All symbols are of usual significance.*

**GROUP-A**

বিভাগ-ক

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Write the definition of Physical Education. Discuss the changing concept about Physical Education. 5+10  
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা লেখো। শারীরশিক্ষা সম্বন্ধে পরিবর্তনশীল ধারণা আলোচনা করো।
2. Discuss the role of Games and Sports in National and International integration. 8+7  
জাতীয় এবং আন্তর্জাতিক সম্প্রীতির ক্ষেত্রে খেলাধুলা ও ক্রীড়ার ভূমিকা আলোচনা করো।
3. Discuss the development of Physical Education and Sports in India after Independence. 15  
স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
4. Discuss the steps of Astanga Yoga. 15  
অষ্টাঙ্গযোগের ধাপসমূহ আলোচনা করো।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

5. Answer any *two* questions from the following:

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- (a) Discuss the difference between Ancient and Modern Olympic Games.  
প্রাচীন ও আধুনিক অলিম্পিকের মধ্যে পার্থক্য আলোচনা করো।
- (b) Chronological Age.  
সময়ানুক্রমিক বয়স।
- (c) Tharma.  
থার্মা।
- (d) Hatha Yoga.  
হঠযোগ।

—X—